jipate

Meditationsabend

Gönne dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein in einen Abend voller Achtsamkeit.

Was dich erwartet: geführte Meditation, Raum für Stille und Entspannung

30.10.25 / 06.11.25 / 13.11.25 / 20.11.25 / 27.11.25

von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Praxis Audere, Dorf 11, 9127 St.Peterzell

Kosten: Fr. 15.- pro Abend (Bar oder Twint)

Teilnehmerzahl: beschränkte Teilnehmerzahl (max. 5 Personen)
Anmeldung: unter 079 361 94 89 (Tel. oder WhatsApp)

www.jipate.ch